

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

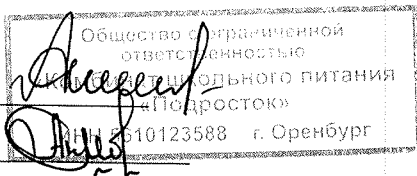
Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

11 мая 2021 г.  
вторник (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ)</b>						
Помидоры свежие (порциями)	32		7,68	65		15,60
Шницель детский из мяса птицы	90		206,96	100		229,95
Каша вязкая (пшеничная)	150		178,50	180		214,2
Чай с сахаром	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>502</b>	<b>59,88</b>	<b>523,64</b>	<b>575</b>	<b>74,40</b>	<b>590,25</b>
<b>Обед</b>						
Огурцы свежие (порциями)	60		8,4	100		14
Борщ с капустой и картофелем	230		97,52	250		106
Запеканка картофельная с мясом	150		297	200		396
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	30		70,5	25		58,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	25		45,3
<b>Итого за обед</b>	<b>700</b>	<b>80,80</b>	<b>649,72</b>	<b>800</b>	<b>107,20</b>	<b>742,05</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)</b>						
Огурцы свежие (порциями)	60		8,4			
Борщ с капустой и картофелем	200		84,8			
Шницель детский из мяса птицы	90		206,96			
Каша вязкая (пшеничная)	150		178,50			
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
<b>Итого за обед</b>	<b>730</b>	<b>75,00</b>	<b>671,16</b>			
<b>Полдник</b>						
Молоко кипяченое	200		117,31	200		117,31
Ватрушки с творожным фаршем	100		196,67	-		-
Булочка с сахаром	-		-	50		142
Фрукты свежие	-		-	100		47
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>36,20</b>	<b>313,98</b>	<b>350</b>	<b>35,70</b>	<b>306,31</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с молоком (1-й вариант)	150		67			
Булочка с сахаром	40		96,4			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>190</b>	<b>5,12</b>	<b>163,4</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

12 мая 2021 г.  
 среда (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

**Завтрак (в т.ч. ОБЗ)**

Салат "Калейдоскоп" (капуста, морковь, кукуруза, масло растительное, сахар, лимонная кислота, соль)	60		78,8	100		131,33
Плов из филе птицы	200		362,5	210		380,63
Чай с лимоном	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	40		94	40		94
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>59,88</b>	<b>596,92</b>	<b>550</b>	<b>69,00</b>	<b>667,58</b>

**Обед**

Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук, масло растительное, соль)	60		38,4	100		64
Рассольник ленинградский	200		108	250		135
Биточки	90		234,9	-		-
Биточки "Клас-сные"	-		-	100		200,57
Рагу овощное (3-й вариант)	150		145,5	180		174,6
Компот из кураги	180		82,78	180		82,78
Хлеб пшеничный	30		70,5	20		47
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	20		36,2
<b>Итого за обед</b>	<b>740</b>	<b>97,40</b>	<b>734,38</b>	<b>850</b>	<b>107,90</b>	<b>740,15</b>

**Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)**

Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук, масло растительное, соль)	60		38,4			
Рассольник ленинградский	250		135			
Плов из филе птицы	180		326,22			
Компот из кураги	180		82,78			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
<b>Итого за обед</b>	<b>700</b>	<b>75,00</b>	<b>652,9</b>			

**Полдник**

Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92	200		92
Сдоба обыкновенная	100		311,67	50		155,83
Фрукты свежие	-		-	100		47
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>17,50</b>	<b>403,67</b>	<b>350</b>	<b>34,10</b>	<b>294,83</b>

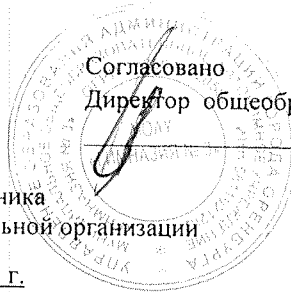
**Дополнительное питание**

Чай	200		3			
Сдоба обыкновенная	50		155,83			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>250</b>	<b>5,12</b>	<b>158,83</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания  
 «Подросток»  
 ИНН 5610123588 г. Оренбург



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

13 мая 2021 г.  
 четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ)</b>						
Бутерброды с маслом (сливочным)	30		102	30		102
Фрикадельки в соусе	95		208,46	120		273,6
Макаронные изделия отварные	155		227,85	180		293,4
Кисель с витаминами "Кисель детский Витошка"	200		74	200		74
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>59,88</b>	<b>682,81</b>	<b>560</b>	<b>71,60</b>	<b>813,5</b>
<b>Обед</b>						
Помидоры свежие (порциями)	60		14,4	100		24
Суп "Кудрявый"	200		99,42	250		124,28
Котлета аппетитная	90		173,66	100		192,96
Капуста тушеная	150		130,7	180		156,84
Компот из смеси сухофруктов	180		102,41	180		102,41
Хлеб пшеничный	20		47	20		47
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	20		36,2
<b>Итого за обед</b>	<b>720</b>	<b>88,50</b>	<b>603,79</b>	<b>850</b>	<b>109,30</b>	<b>683,69</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)</b>						
Помидоры свежие (порциями)	60		14,4			
Суп "Кудрявый"	200		99,42			
Фрикадельки в соусе	95		208,46			
Макаронные изделия отварные	150		220,5			
Компот из свежих плодов	200		142			
Хлеб пшеничный	20		47			
Хлеб ржано-пшеничный	20		36,2			
<b>Итого за обед</b>	<b>745</b>	<b>75,00</b>	<b>767,98</b>			
<b>Полдник</b>						
Ряженка	200		112,52	200		112,52
Булочка молочная	100		284	50		142
Фрукты свежие	-		-	100		47
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>26,30</b>	<b>396,52</b>	<b>350</b>	<b>44,50</b>	<b>301,52</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай с сахаром	200		60			
Булочка молочная	50		142			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>250</b>	<b>5,12</b>	<b>202</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.   
 Калькулятор: Морозова А.В.   
 Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания «Подросток»  
 ИНН 5610123588 г. Оренбург

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

14 мая 2021 г.  
 пятница (11 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

**Завтрак (в т.ч. ОВЗ)**

Огурцы свежие (порциями)	55		7,7	85		11,9
Шницель "Сытный"	90		177,52	100		197,24
Каша вязкая (гречневая)	150		171	180		205,2
Чай с сахаром	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	20		47	35		82,25
<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>59,88</b>	<b>463,22</b>	<b>600</b>	<b>73,50</b>	<b>556,59</b>

**Обед**

Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растительное, лимонная кислота, соль)	60		82,8	100		138
Суп из овощей	230		106,02	250		99
Плов по-узбекски	150		313,5	200		418
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92	200		92
Хлеб пшеничный	35		82,25	25		58,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	25		45,3
<b>Итого за обед</b>	<b>705</b>	<b>75,60</b>	<b>730,87</b>	<b>800</b>	<b>95,10</b>	<b>851,05</b>

**Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)**

Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растительное, лимонная кислота, соль)	60		82,8			
Суп из овощей	230		106,02			
Шницель "Сытный"	90		177,52			
Каша вязкая (гречневая)	150		171			
Соки овощные, фруктовые и ягодные	200		92			
Хлеб пшеничный	30		70,5			
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3			
<b>Итого за обед</b>	<b>790</b>	<b>75,00</b>	<b>754,14</b>			

**Полдник**

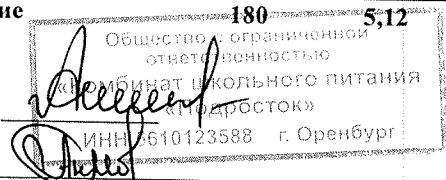
Молоко кипяченое	200		117,31	200		117,31
Ватрушки с творожным фаршем	100		196,67	50		98,33
Фрукты свежие	-		-	100		47
<b>Итого за полдник</b>	<b>300</b>	<b>36,20</b>	<b>313,98</b>	<b>350</b>	<b>45,50</b>	<b>262,64</b>

**Дополнительное питание**

Чай с молоком (1-й вариант)	150		67			
Булочка с сахаром	30		85,2			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>180</b>	<b>5,12</b>	<b>152,2</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

15 мая 2021 г.  
 суббота (12 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ)</b>						
Сыр (порциями)	21		78,54	21		78,54
Каша "Дружба"	200		226,2	250		282,75
Какао с молоком сгущенным	200		154,15	200		154,15
Сдоба выборгская с посыпкой	100		282,17	100		282,17
	<b>521</b>	<b>59,88</b>	<b>741,06</b>	<b>571</b>	<b>64,50</b>	<b>797,61</b>
<b>Обед</b>						
Икра свекольная	60		69	100		115
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	220		104,76	275		130,95
Котлеты московские	90		303,26	100		336,95
Картофель отварной	150		153	180		183,6
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122	200		122
Гренки из пшеничного хлеба	30		100,26	-		-
Хлеб пшеничный	-		-	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
Стоимость комплекса	<b>780</b>	<b>94,40</b>	<b>906,58</b>	<b>915</b>	<b>109,50</b>	<b>1013,3</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)</b>						
Салат из свежих помидоров и огурцов (помидоры, огурцы, лук, масло растительное, соль)	60		38,4			
Суп-лапша домашняя	230		102,12			
Сосиски отварные	80		203,68			
Каша вязкая (гречневая)	160		182,40			
Кисель из концентрата плодового или ягодного	200		122			
Хлеб пшеничный	20		47			
<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>	<b>75,00</b>	<b>695,6</b>			
<b>Полдник</b>						
Варенец	200		112,52	200		112,52
Пирожки печеные из сдобного теста	100		282,16	60		169,3
Фрукты свежие	-		-	100		47
	<b>300</b>	<b>35,30</b>	<b>394,68</b>	<b>360</b>	<b>49,00</b>	<b>328,82</b>
<b>Дополнительное питание</b>						
Чай	200		3			
Печенье	45		187,65			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>245</b>	<b>5,12</b>	<b>190,65</b>			

Зав. Производством: Сулова А.А.

Калькулятор: Морозова А.В.

Общество с ограниченной ответственностью  
 «Комбинат школьного питания  
 «Подросток»  
 ИНН 5610123588 г. Оренбург